

Unterstützung & Beratung (online/telefonisch) - vertraulich & kostenlos für ELTERN

Meine persönlichen Notfallkontakte,
an wen kann ich mich wenden wenn ich Hilfe brauche (Freunde, Eltern, Bekannte, Nachbarn...):

In besonderen Krisen finden Sie auch hier Hilfe:

Nummer gegen Kummer:
Elterntelefon 0800 / 111 05 50
www.nummergegenkummer.de

Jugendamt Kronach: 09261 / 678 267

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Familien in Kronach:
09261 / 93730

Polizei Kronach: 09261 / 503128

Polizei Ludwigsstadt: 09263/97502-0

Leitstelle Polizei 110

Leitstelle Feuerwehr 112

**Sie sind nicht allein,
melden sich!**

Frauenhaus Coburg (telefonische Beratung ganztags): 09561 / 86 17 96

Hilfetelefon / Gewalt gegen Frauen: 08000 / 116 016

Hilfetelefon / Gewalt gegen Männer: 0800 / 123 99 00

Hilfetelefon sexueller Missbrauch: 0800 / 22 55 530

Telefonseelsorge: 0800 / 111 0 111

Bezirkskrankenhaus Bayreuth (Notfall) / Klinik
für Kinder- und Jugendpsychiatrie u. -psychotherapie
Nordring 2, 95445 Bayreuth 0921-283-3203 (Koordination/Sekretariat)

www.bke.de

www.caritas.de (Onlineberatung – Eltern und Familie)

www.hilfeportal-missbrauch.de